

米原中学校だより

かみお



令和8年7月9日
第4号
文責 堀江 広明

成長マインドセット 夏休みを意義ある45日間に



6月末の台風の影響による大雨、土砂災害危険警戒（レベル4）発令により、臨時休業が1日、梅雨末期に見られる自然災害、改めて防災意識を高める必要性を感じました。2年前の伊吹での土砂災害も、また、8年前の米原市（山東地域）を襲った竜巻などは記憶に新しいところです。

さて、7月は1学期を振り返り、自分自身の成長を見つめ直す大切な時期です。生徒たちは、定期テストや部活動、学校行事など、それぞれがさまざまな挑戦を重ねてきました。ただ、思い通りの結果が得られたこともあれば、思うようにならなかったこともあるかもしれません。しかし、本当に大切なのは「結果」だけではなく、そこに至るまでの「過程」だと思います。

心理学には「成長マインドセット」という考え方があります。これは、「能力は努力や工夫によって伸ばすことができる」と考える姿勢です。一度うまくいかなかったからといって「自分には無理だ」と決めつけるのではなく、「次はどうすればよいだろう」と考える人ほど、長い目で見ると大きく成長すると言われています。

まもなく訪れる夏休みは45日間あります。この期間は、苦手な教科を復習することも、新しいことに挑戦することもできる貴重な時間です。毎日30分でも読書をしたり、英単語を覚えたり、運動を続けたりすることで、大きな力となって積み重なります。「昨日の自分より少し前進する」ことを目標にしてほしいものです。また、自由な時間が増える一方で、自分を律する力も求められるのもこの夏休み。生活リズムを整え、健康と安全に気を付けながら、有意義な毎日を送ってほしいと思います。

●職場体験学習 2年生がチャレンジ

6月9日から3日間、毎年恒例の職場体験学習を実施しました。初めて仕事と向き合う生徒たちは、短い期間ではありましたが、それぞれの事業所で働くことを通して、仕事のやりがいや責任、社会人としての心構えに触れ、自分の将来について考える貴重な機会となりました。御協力いただいた地域の皆様、事業所の皆様に、心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



●ハートフル集会

6月15日、生徒会主体の人権を考える取組の一つとして、タブレットを活用したオンライン集会を行いました。この集会を終え、後日、「いじめゼロ宣言」を策定することになっています。

令和8年度 米原中学校 あいさつ標語作品（20点紹介）

1	あいさつは 心広がる 魔法の言葉	1年	川崎 さわか	さん
2	あいさつで 心明るく いい笑顔	1年	阿部 心音	さん
3	おはようで 相手も自分も いい気分	1年	鎌田 咲希	さん
4	あいさつは きずな深まる 第一歩	1年	上野 雄聖	さん
5	あいさつは 相手とつながる かけ橋だ	1年	久米 夏樹	さん
6	あいさつは 信頼生まれる 魔法の言葉	1年	横山 栞奈	さん
7	あいさつで みんなに広がる 笑顔の輪	2年	高木 嘉陽	さん
8	あいさつは 心が通じる 合言葉	2年	田中 那由太	さん
9	あいさつで 今日も一歩 踏み出そう	2年	古野 裕理	さん
10	あいさつは みんなをつなぐ 心の輪	2年	岩乃 楓	さん
11	あいさつは 人の心を 丸くする	2年	木許 馳隼	さん
12	おはようで 笑顔満開 いい気持ち	2年	酒井 志帆	さん
13	あいさつで 相手も自分も いい気持ち	2年	松井 理佐	さん
14	あいさつで みんなに笑顔 届けよう	2年	村野 仁美	さん
15	あいさつは 笑顔広げて 人つなぐ	3年	田原 菜那	さん
16	あいさつで 笑顔広がる 米原に	3年	西田 彩乃	さん
17	あいさつで 笑顔の華 咲かせよう	3年	福井 凌優	さん
18	あいさつは 人と人をつなぐ 合言葉	3年	布施 柚佳	さん
19	ありがとう 魔法の言葉 皆笑顔	3年	山本 亜音	さん
20	ありがとう その一言で 救われる	教員	飯田 弥生	さん

全校に標語を募集したところ、136点もの応募がありました。どの標語にも、挨拶がもたらす温かさや人とのつながりの大切さが表現されており、改めて、挨拶は私たちが日常の中で大切にしていきたいものであることを実感しました。

●第72回全日本通信陸上競技滋賀大会の結果

2026. 6. 28 平和堂 HATO スタジアム

1年男子100m 決勝 第8位 入賞

赤尾 蒼太さん(1年) 12"62

今後の主な予定

〔7月〕

- 7 / 9 (木) ～ 1 学期末保護者会 (三者懇談)
- 7 / 17 (金) 1 学期終業式
- 7 / 18 (土) 夏季総体 (ブロック予選)
- 7 / 19 (日) //
- 7 / 22 (水) 県吹奏楽コンクール (北部地区大会)
- 7 / 24 (金) 小中合同学校運営協議会 (米原中)
- 7 / 26 (日) 米原市人権教育研究大会 (大原小)
- 7 / 27 (月) 夏季総体 (県大会)
- 7 / 28 (火) //

〔8月〕

- 8 / 3 (月) 3 年生登校日
- 8 / 上旬 中体連近畿総体 (大阪)
- 8 / 8 (土) 米原市平和祈念式典 (ルッチプラザ・平和の礎)
- 8 / 10 (月) ～ 16 日 (日) 学校閉庁日
- 8 / 21 (金) イングリッシュ・オラトリカル・パフォーマンス・ミート
PM 本庁舎コンベンションホールにて
- 8 / 25 (火) AM 米原市生徒会フォーラム
- 8 / 31 (月) 3 年生登校日

●7月1日(水)米原中学校ラヴプロジェクト

平成 19 年度から始まった「ラヴプロ」は、地域と連携しながらウェルビーイングな米原の実現を目指し、歴代の生徒会が「自分たちにできること」を考え、継続して取り組んできた活動です。この活動では、地域でアルミ缶やペットボトルキャップの回収を行い、その収益を発展途上国への支援や災害被災地への義援金として役立てています。

当日は、生徒たちが午後からそれぞれの自治会で回収活動を行うとともに、「びわ湖の日」の取組に合わせて、地域のごみ拾いにも取り組みました。また、地域ボランティアの皆様にもご協力いただき、地域と学校が連携した活動となりました。



●教職員 救急救命講習会の開催

6月 10 日、米原小・米原中の職員が一堂に会し、心肺蘇生の研修に臨みました。胸骨圧迫、人工呼吸法など、基礎的な実習を行いました。



集大成となる夏の大会まであとわずか。各部の健闘を祈っています！がんばれ米中生！